

身体的拘束・高齢者虐待防止の事業所内研修会開催

身体的拘束適正化委員会主催の事業所内研修が8/27（木）、高齢者虐待防止委員会主催の事業所内研修が9/11（金）に多目的室において開催されました。

のぞみの里では、毎年委員会の主催で身体的拘束や高齢者虐待防止のための研修を行い、理解を深めるとともに職員一人一人が利用者の尊厳を尊重し介護サービスの質の向上に努めていくことを目指しています。

のぞみの里運営推進協議会

9月28日（月）14：00～ 多目的室において、第112回運営推進協議会が開催されました。

当日の参加者及び質問・意見等の詳細・まとめについては、別紙の通りですので、ご一読ください。

今後の予定

日 付	時 間	場 所	行 事 名
10/20(火)	14:00～	多目的室	元気サロン
10/21(水)	10:30～	1階フロア	手芸サークル
10/23(金)	16:00～	1・2階フロア	傾聴ボラ
10/23(金)	10:00～	多目的室	伴走支援事業第2回訪問
10/25(日)	13:30～	中部地区公民館	第25回歌会サロン
10/28(水)	10:30～	のぞみの里	職員健康診断
11/11(水)	10:30～	2階フロア	お話の会
11/12(木)	14:00～	1・2階フロア	リハビリ指導
11/15(日)	10:00～	のぞみの里	第20回希望祭
11/19(木)	10:30～	1階フロア	手芸サークル
11/26(木)	14:00～	多目的室	第113回運営推進協議会
11/27(金)	10:00～	1・2階フロア	傾聴ボラ
12/8(火)	14:00～	1・2階フロア	リハビリ指導
12/11(金)	10:00～	1階フロア	お話の会

のぞみの里 ニュース

No.233

2026/10/12発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里
住所/ 長野県木曽郡木曽町福島5569番地
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp
HPURL <https://nozominosato-kiso.org/>

10/1現在
利用者数

●小規模多機能 28人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 4人利用
●グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

小規模多機能居宅介護のサービス評価

厚生労働省の運営基準の中で「事業所は提供するサービスの質を自ら評価するとともに、定期的に外部の者による評価を受けて、それらの結果を公表すること」が義務付けられています。

小規模多機能型居宅介護のサービス評価は、質の向上への取り組みになります。常にチームでステップアップしていく必要があります。評価項目は、小規模多機能型居宅介護とは何か理解していくことを目指しています。理解が深まれば、これまで「できている」と思っていたことが、「できていない、改善が必要だ」となる場合もあります。

サービス評価は、自己評価と外部評価の2つから構成されています。

自己評価…一人ひとりのスタッフが自らの取り組みを振り返ります。それを元に事業所内でのミーティングを通して事業所として、できている点、できていない点を確認し、改善する方策を検討します。事業所を少しでも良くするために、事業所の実践を振り返り、改善していくものです。

外部評価…「定期的に外部の者による評価」を市町村や地域包括支援センター等の公正・中立な立場にある第三者が出席する運営推進協議会で行うものです。自己評価を運営推進協議会で報告し検討し、また地域からの意見を募るものです。

上記を基本軸にして、自己評価9項目、外部評価6項目について取り組み検討し、全ての項目について改善計画（目標）を立て一年間取り組んで行くものになります。ご利用者様の支援をしながら、サービス評価の目標に取り組むことは大変ですが、事業所の質の向上の為に職員一生懸命頑張っています。評価の結果は公表しています。

詳細を一度に掲載できませんので、今後のニュースで掲載できるスペースが確保できたところで紹介していきたいと思います。

のぞみの里敬老会 9/13



今年も開催しましたのぞみの里の敬老会！レクリエーションではミニ運動会を行い、玉入れや風船バレーに参加され汗を流されました。

昼食のメニューはお寿司と茶碗蒸し。デザートにはシャインマスカットと梨を召し上がられました。記念品としてお菓子や洋服を贈らせていただき、大変喜ばれていました。今年は9月に100歳を迎えられた利用者様のお祝いも同時に行わせていただきました。長寿をお祝いする敬老会。来年の開催まで、今後も元気に過ごしていただきたいです。



プレゼントはいつももらっても嬉しいものですね



お誕生おめでとうございます

職員と、ささやかながら誕生日のお祝いをさせて頂きました。これからも、いつまでもお元気でいて下さい。



9月防災訓練

グループホーム・小規模多機能、合同にて行いました。災害はいつ何が起るかわかりません。常日頃から意識して行きたいと思います。



元気サロン (8/20)



2階フロアにてスイカ割りを行いました。

我こそは、又は職員の推薦で選ばれた方々が代表して行いました。皆様の的確な指示のもと早く割る事が出来て甘いスイカを食べました。波田の下原スイカは、とっても美味しかったです。



とても上手に割ってくれました。



手芸サークル 8/20

綺麗な花等の塗り絵を行いました。集中して取り組まれ上手に出来ましたよ。



外気浴 (GH)

お天気の良い日が続き気持ちよい日差しを浴びて元気が出ますね。また外に出ましょね。来られなかった方にもぜひ機会を持ちたいと思います。



第20回希望祭が開催されます！

来る11月15日(日)に、のぞみの里において下記の日程で第20回希望祭が開催されます。のぞみの里が開所した時から毎年開催してきて、今回は20回目の記念すべき希望祭であります。

午前中は、玄関前で輪島の業者から仕入れた干物の販売や、地元の野菜やかねまるパン店のパンや大橋菓子店の饅頭、日用雑貨駄菓子などの販売も予定しています。

午後のイベントは、キングレコード専属歌手 宮坂寿子さんを迎えて、「宮坂寿子さんと一緒にカラオケで歌いましょう！」を開催します。

楽しいイベントですので、こちらもお楽しみに！！

ぜひ、会員の皆さんや利用者の家族の皆さんも参加して、楽しい希望祭にしたいと思います。都合差し繰りご参加ください。

職員一同、皆様の参加をお待ちしています。

記、

- 1, 日時 11月15日(日) 10:00～
- 2, 場所 のぞみの里
- 3, 昼食 そば実の弁当、汁物、デザート

昼食は、800円です。11/9までにのぞみの里に申込してください。(TEL 21-3131)。なお、会員の方は先に送付した食事券(無料)を利用できます。