

## 新人職員紹介



田口 仁志  
(小規模多機能型  
調理担当)

昨年11/1に採用されました田口仁志です。調理業務を担当しています。生まれは、本州最北端の青森県むつ市です。縁あって木曽町に定住しました。好きな食べ物は、ラーメンです。今、2匹の猫と一緒に暮らしています。利用者の皆様に、美味しい料理を提供できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



岩田 拓也  
(小規模多機能型  
介護員)

昨年12/1に採用された岩田拓也と申します。山口県出身で、昨年8月に木曽町に移住してきました。日々会話をする中で、利用者の皆様から木曽のことを教えていただいている。まだまだ未熟者ですが、利用者の皆様や先輩職員の方々のご指導の下、一生懸命頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



下原 のぶみ  
(GH: 介護員)

1月よりグループホームで勤務する事になりました下原のぶみです。ご縁あって再びこちらでお世話になることになりました。初心に帰り今までの経験を生かして微力ながら皆さんのお役に立てるよう努力したいと思います。また新しいスタートを機に私生活では今までやった事のない趣味や楽しみを見つけ、公私共に充実させたいと思います。よろしくお願ひいたします。

## 今後の予定

日付	時間	場所	行事名
1/13(火)	14:00～	多目的室	NPO 法人第14回理事会
1/15(木)	14:00～	1・2階フロア	リハビリ指導
1/28(水)	14:00～	のぞみの里	防災訓練
1/29(木)	14:00～	多目的室	第108回運営推進協議会
2/3(火)	10:00～	1・2階フロア	節分会
2/12(木)	14:00～	1・2階フロア	リハビリ指導
2/14(土)	8:30～	駐車場前	第6回朝市
2/20(金)	14:00～	多目的室	のぞみDE元気サロン
3/8(日)	10:30～	町文化交流センター	第24回歌会サロン
3/10(火)	14:00～	多目的室	NPO 法人第15回理事会
3/12(木)	14:00～	1・2階フロア	リハビリ指導
3/21(土)	11:00～	多目的室	利用者家族会総会
3/26(木)	14:00～	多目的室	第109回運営推進協議会

# のぞみの里 ニュース

No.230

2026/1/12発行

編集/特定非営利活動法人 のぞみの里  
住所/長野県木曽郡木曽町福島5569番地  
TEL/0264-21-3131 fax/0264-21-3132  
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp  
HPURL https://nozominosato-kiso.org/

1/1現在  
利用者数

●小規模多機能 27人 / 定員 29人

◆地域福祉交流 2人利用

●グループホーム 8人 / 定員 9人

◆総合事業 0人 / 定員 9人



### あけましておめでとうございます。

私たちがかかる介護事業の世界は、昨年度の訪問介護事業所の倒産件数が連続3年最多数になっています。(東京商エリサーチ調べ) のぞみの里の小規模多機能型居宅介護事業はほぼ順調に推移していますが、認知症対応型共同生活介護事業は厳しい経営状況が続いており、収入増を確保するために昨年12月より利用定員を9名に戻すことにしました。

日本の政治史上初の女性総理が誕生し、物価高対策や職員の待遇改善等への対応が検討されていますが、介護事業を取り巻く国の情勢は樂觀を許しません。

木曽町議会も、国の介護費用等を増額するよう決議をしたと聞いています。厳しいことも予想されますが、利用者と職員の健康と生活を守るために今年も頑張りましょう。

2026.1.1 特定非営利活動法人 のぞみの里 理事長 新宅 義昭

### 「第6回のぞみの里朝市」を開催します

能登半島地震と豪雨災害の支援イベントとして開催している「のぞみの里朝市」を、下記のとおり開催します。

- 期日 2月14日(土) 8:30～
- 場所 のぞみの里駐車場前
- 商品 フグの一夜干し、焼きほたて、さばの一夜干し、塩わかめ 岩のり、イカの塩辛等商品多数

※なお、商品が売り切れてしまうことがありますので、できる限り早めにお出かけください。  
※「NPO 法人ののぞみの里」の会員の皆さんには、10%割引がありますのでご利用ください。

### 『のぞみの里運営推進協議会』を開催しました。

11月27日(木)14:00より多目的室において、第107回運営推進協議会が開催。当日の参加者及び質問・意見等の詳細・まとめについては、別紙の通りですので、ご一読ください。

## 読み聞かせの会（お話の会）

ボランティアサークルによる、お話の会がありました。大型絵本、紙芝居、手遊び歌、本の読み聞かせ等に童心に帰った様に時間も忘れるひとときでした。

また次回は、どんなお話を聴けるか今から楽しみにしています。



## 元気サロン

10月はリハビリ指導に来られるPTによる転倒予防の体操がありました。為になることを楽しみながら身体を動かさせました。



## 誕生日会

延期していた誕生日会を行いました。美味しい物には思わずこりてしまいますが、ささやかですが…。おめでとうございます。誕生日を迎えた皆さんお祝いしながら楽しい時間を過ごしました。



## ちゃんこ作り

協力して野菜を切ってもらいました。美味しいちゃんこが出来ました。



## スイートポテト作り

さつま芋をつぶしたり、形を整えたりしながら楽しく取り組まれていました。



## 干し柿作り

皮むき上手でした。  
美味しくなーれ☆



## 手芸サークル (ペットボトル飾り)

思い思いの作品が出来上がりました。心温まる素敵な暖かい作品です。



## 希望祭

午前は一階で過ごし、ゆっくり喫茶、じゃんけんゲーム、リンゴの皮むき、重さあてゲーム等のレクに参加され楽しめました。

午後は和やかなムードでボランティアサークル・ピクルスさんによる歌を皆で楽しみました。  
食事も豪華で沢山食べました。



## 朝市 11/29

のぞみの里駐車場において、第5回朝市を開催。利用者様も出向き自分の好きな物を選んで買物出来ました。



## 歌会サロン 11/1

新しい職員の紹介もあり（無茶ぶり？）懐かしい歌も沢山あって楽しい時間となりました。いざ我こそは。と言う方も居られ自慢の美声をご披露して下さいました。また開催が待ち遠しいですね。お楽しみに!!

