

新人職員紹介



竹下 順子 (GH 看護師)

昨年の 10 月から、グループホームで働かせていただいています、竹下順子と申します。

趣味は、パッチワークと温泉巡りの旅をすることです。

好きな食べ物は、牛のステーキです。

今後の予定

- ・ NPO 法人理事会 14:00 ~ (多目的室)
第 6 回 1/14 (火)、第 7 回 3/11 (火)
- ・ リハビリ指導 (1・2 階フロアー) 14:00 ~
1/16 (木)、2/6 (木)、3/13 (木)
- ・ のぞみ DE 元気サロン (多目的室) 13:30 ~
1/20 (月)、2/20 (木)、3/18 (火)
- ・ 運営推進協議会 (多目的室) 14:00 ~
第 102 回 1/29 (水)、第 103 回 3/26 (水)
- ・ 2/23 (日) 7:00 ~ (玄関前) 第 3 回のぞみの里朝市
- ・ 3/9 (日) 13:30 ~ (町文化交流センター)
第 21 回歌会サロン
- ・ 3/22 (土) 11:00 ~ (多目的室) のぞみの里家族会総会

編集後記

まだまだ先と思っていた 2025 年の幕開けとなりました。

介護業界では団塊の世代が後期高齢者になる事は大きく話題になっていますが、高齢者を支える介護職員の人材不足や老々介護・認知介護等、多くの問題が山積していますが、どの事業所も問題を解決しなければなりません。当事業所も皆さんのお力添えをいただき、この困難に立ち向かっていきたいと思っています。

のぞみの里 ニュース

No.226

2025/1/12発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里
住所/ 長野県木曽郡木曽町福島5569番地
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp
HPURL <https://nozominosato-kiso.org/>

1/1 現在
利用者数

- 小規模多機能 25 人 / 定員 29 人 ◆地域福祉交流 2 人利用
- グループホーム 9 人 / 定員 9 人 ◆総合事業 0 人 / 定員 9 人

新年年頭にあたり



あけましておめでとうございます。のぞみの里も、新宅組が介護事業をはじめてから 18 年目・NPO 法人として 15 年目になるかと思っています。利用者や家族はもちろん多くの地域のみなさんのご理解と協力を得て今日を迎えています。本当にありがとうございます。

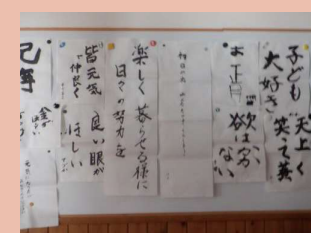
介護事業は、土日・休日は関係なく、また天候などに関係なく利用者がある限り仕事をしていかねばなりません。また、介護制度という国の制度に基づいて運営していますが、昨年から少々制度が変わり、経理的には少々厳しくなっています。さらに地域全体では人口が減少していますが高齢者の割合は減っていません。働く人の確保も容易ではありません。2025 年はこのような問題を抱えて、介護事業にとって大変重要な年でもあります。一人一人の力は小さいですが、皆で知恵を出し、工夫しながら一緒に汗を流して頑張っていきたいと思っています。皆で力を合わせて今年もより良い年にしましょう。

NPO 法人のぞみの里 理事長 新宅義昭

のぞみ神社の鳥居が 2 階に出現し、ご利用者皆さんと職員の思いが書かれた絵馬が奉納されました。

一つでも多くの願いが叶うことを願うばかりです。

1/2 には書き初めをしました。力強い文字も書かれています。



第18回 希望祭 11/16(土)

午前中は、喫茶コーナーで食べたいケーキを選んでお茶を飲んだり、買い物コーナーでは「どのパンにしようかな」、「あら、いいのある」等、楽しく談笑しながら買い物をしました。プチバザー品をご家族にと、購入される方もいました。皆さんの笑顔が印象的でした。2階では、文化祭の展示や、法人の監事である小松 功氏の【秋】をテーマにした写真を鑑賞することができました。

昼食は、大皿形式によるバイキングの豚カツや、ソーセージ、卵焼き、ポテトなどをテーブルに配置し、食べたい物を選んで取り、ゆっくり話をしながら美味しく食べました。

午後は、鈴岡理恵さんのエレクトーンの演奏に合わせて、リクエストのあった懐かしい曲を、さながら歌会サロンのように皆で歌い、盛り上がりました。

職員一同での” いい日旅立ち” の美声を披露した後、鈴岡さんの提案で、職員ひとり一人の自己紹介の機会も作っていただき、今までにはなかった時間ができ楽しい時間となりました。



「第2回のぞみの里朝市」を開催！

11/16(土)の朝7時半より、のぞみの里駐車場の前で、能登半島の地震・大雨による救済イベントとして、「第2回のぞみの里朝市」を開催しました。

雨の心配もありましたが、お陰様で朝霧も晴れて、朝早くから地域住民の皆さんが買い物に来てくれました。

前回よりも干物など大幅に仕入れて販売しましたが、完売することができました。ご協力ありがとうございました。



元気サロン

10月、寒くなってきたので、皆で体を動かしました。レクリエーションを交えながら楽しく体を動かしました。体を動かした後のお茶会は日々の話をしながらゆっくりできました。



11月、手芸サークルの皆さんを招き、今年の干支の蛇の置物作りをしました。「可愛くできたでしょ」や「金運が上がるから金の蛇にしたよ」等思い思いの素敵な作品が出来ました。

かわいい置物になりました。
部屋に飾ってます。



12月の元気サロンでは、寒さに負けないよう体を動かそうと軽い体操を行いました。皆さんとても真剣に取り組んでいました。体操の後はお茶を飲みクリスマスケーキを食べながら最近あった事等様々な話に花を咲かせていました。



手作りした
ケーキは、と
ても美味し
かった!!



『第101回運営推進協議会』開催

R6/11/27(水)に、のぞみの里多目的室において、第101回運営推進協議会を開催しました。

当日の参加者及び質問・意見等の詳細・まとめについては、別紙の通りですので、ご一読ください。

歌会サロン 10/27(日)

ギターの演奏に合わせて歌詞を見ながら歌いました。

得意な曲はマイクを持って楽しく歌ったり、マラカスや音のなる道具を使ってリズムをとって歌ったりして、綺麗な声が響き盛り上がる歌会サロンとなりました。休憩をはさんだ2時間の間に20曲近くの歌を唄って楽しい時間を過ごす事ができました。



木曽福島文化祭



出展した、みんなで作った作品の前で「ハイチーズ」



青木町の街中から、きれいな声が聞こえてきました。

手芸サークル



皆さんの指導で、素敵な作品になりました。



お誕生おめでとう

『歳とってもいいこと一つもないわ』と言った声も耳にはしますが、まずはさやかですが誕生日のお祝いはして行きたいと思います。年齢を重ねても気持ちを若く持てるよう支援させていただきます。



レクリエーションの 一コマです



洗濯物を干す仕事を手伝っています。感謝です。



新年
初笑い

小規模 クリスマス会

ゲームも楽しみました。



ケーキも手作りして
美味しくいただきました。

※個人が特定できる写真の掲載については、承諾いただいている方のみ掲載させていただきます。