

◆ 会員の皆様に食事券（無料）の割引券配布 ◆

会員の皆さんに対して、NPO 法人の会員の特権として、無料で使用いただける食事券（2枚）を配布いたしました。

行事の際に参加していただき、のぞみの里の食事を利用者や職員と一緒に食べていただければありがたいと思います。

有効期限が **2025年3月31日**までとなっています。有効期限が過ぎますと無効となりますので、ご承知ください。早めの使用をお勧めします。

今後の予定

- ・7/17 (水) 10:30～ (1階フロアー) 手芸サークル
- ・7/19 (金) 13:30～ (多目的室) のぞみ DE 元気サロン
- ・7/22 (月) 10:00～ (のぞみの里) 夏祭り・花火大会観賞
- ・7/23 (火) 15:30～ (玄関前) 神輿送り
- ・7/26 (金) 10:00～ (1・2階フロアー) 傾聴ボラ
- ・7/26 (金) 14:00～ (多目的室) 第99回運営推進協議会
- ・7/29 (月)～7/30 (火) 9:00～ (のぞみの里)

木曾町中学校2年生職場体験受入

- ・8/11 (日)～8/16 (金) お盆の業務縮小期間

小規模多機能型居宅介護事業所は、利用する方のニーズに合わせて通い・訪問を中心に泊りを含め調整できますので、サービスを利用する・しないにかかわらず、ご相談は随時受け付けております。ぜひご一報ください。

電話 0264-21-3131 FAX 0264-21-3132

のぞみの里 ニュース

No.222

2024/7/13発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里
住所/ 長野県木曾郡木曾町福島5569番地
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132
e-mail/ nozominosato@circus.ocn.ne.jp

7/1現在
利用者数

- 小規模多機能 22人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 5人利用
- グループホーム 8人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

御嶽海関一行が事業所訪問

出羽の海部屋の木曾合宿が、6/27 (木) から6/29 (土) の3日間、木曾町民相撲場にて開催されました。

その合間を縫って、27日の午後御嶽海関一行13名がのぞみの里を訪問してくださいました。理事長が歓迎のあいさつを行い、野木理事が花束を贈呈。御嶽海関の嬉しそうな笑顔が印象的でした。

その後、力士の皆さんの自己紹介や参加者からの質問に答えていただき、交流を深めることができました。

最後に名古屋場所に優勝を目指して頑張るようとエールを送り、力士の皆さんとそれぞれ握手を交わして、再会を誓い合いました。

NPO法人の事業計画の中で、御嶽海関をはじめとする出羽の海部屋の力士と利用者との交流を実現したいとの計画の願いの叶った一日となりました。



木曾町中学校交流委員会の 生徒との交流会

7/2 (火) に、毎年実施している木曾町中学校交流委員会の生徒の皆さんが、のぞみの里を訪問し、レクリエーションを通じて交流しました。

利用者にとっては、孫や曾孫の年齢の中学生との交流でしたが、楽しそうにゲームに興じている姿を拝見し、ほほえましく思いました。

のぞみの里では、こうした世代間交流を大切に考えて、今後も積極的に進めていきたいと思えます。



6/20 元気サロン

木曾病院リハビリテーション科理学療法士2名を講師に、「今日から始める認知症予防と転倒防止」と題して、サロンを開催しました。

クイズや歌、回想法を盛り込んで、無理なく身体や脳みそを動かす工夫をしてもらい楽しみながら運動ができました。終了後は手作りしたレアチーズケーキを美味しくいただきました。



のぞみの里1階外壁に、今年は燕が巣をかけ、ひなが順調に成長し旅立ちの時期が近づいています。別棟の駐車場のすだれを立てかけた所にも初めて巣を作りました。こちらは不安定だった為か巣が落ちてしまい、卵がかえることがなく残念な結果となりました。その分元気に育っている様子を毎日出退勤時見るのが日課のようになっています。



「第19回歌会サロン」

6/30(日)に木曾福島保健センターにおいて、第19回歌会サロンを開催しました。

雨降りのあいにくの天気でしたが、地域住民の皆さんと利用者、職員45名が参加し、懐かしい歌やフォークソングなど20数曲を梅澤さん、鈴岡さんの生演奏に合わせて、大きな声で歌って楽しみました。



お誕生おめでとう



91歳の誕生日を迎え、ご家族と食事を食べ、お孫さんよりプレゼントを手渡され楽しいひと時を過ごされました。



6/19

手芸サークルでは折紙紙を使って七夕の飾りづくりをしました。

