

## 『第97回運営推進協議会』開催

3/28(木)に、新しい委員の皆さんによる第9期最初の第97回運営推進協議会を開催しました。

2年間の任期になりますがよろしくお願いたします。

当日の参加者及び質問・意見等の詳細・まとめについては、別紙の通りですので、ご一読ください。

## 今後の予定

- ・4/16(火) 14:00～(多目的室) 第18回理事会
- ・4/17(水) 10:30～(1階フロアー) 手芸サークル
- ・4/19(金) 13:30～(多目的室) のぞみDE元気サロン
- ・4/29(水) 10:00～(1・2階フロアー) 傾聴ボラ
- ・ ” 18:00～(多目的室) のぞみ会総会

## のぞみの里のホームページを開設しました

昨年よりホームページの開設に取組み、3月20日以降下記のURLにてのぞみの里の詳細を観ることが出来るようになりましたので、ぜひご覧ください。

今後の予定や活動の様子も掲載していく予定です。

のぞみの里URL <https://nozominosato-kiso.org/>

# のぞみの里 ニュース

No.219

2024/4/12発行

編集/特定非営利活動法人のぞみの里  
住所/長野県木曾郡木曾町福島5569番地  
TEL/0264-21-3131 fax/0264-21-3132  
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp  
ホームページ <https://nozominosato-kiso.org/>

4/1現在  
利用者数

●小規模多機能 23人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 5人 利用  
●グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

## ひな祭り行事

4月3日、両事業所それぞれのカラーによるひな祭りを祝う行事を行いました。  
小規模多機能では、ちらしずしと桜餅のグループに分かれて手作りしてみました。



午後は職員の子供さんによるマジックショーを観た後ビンゴゲームをして、外れなしの景品をゲットして楽しんだあと、手作りした桜餅をいただきました。



GHでは、午前はひな祭りクイズや神経衰弱ゲームの頭の体操にもなるレクリエーションをして楽しみ、午後は希望する方に臨時のネイルサロンを開いて爪を磨いてネイルする(マニキュアを塗る)をしました。どの方も、少しキラキラが入ったピンク色で爪を見て満面の笑みになったのが印象的でした。



## リハビリ指導

のぞみの里では毎月1回、木曽病院リハビリ科のPTを呼んで利用者様の筋力維持につながる運動や個人の筋力低下防止の相談や・指導をいただいています。

3月には風船を落とさないで何回空中に浮かせ続けられるか風船バレーを行なうと、体操の時にはあまり伸びない腕も思い切り伸びて風船を次の人に渡せていました。風船が自分の近くに来た時の反射能力は、高齢者?!と思える動きで素晴らしいと拍手を送りたい場面が沢山ありました。

後半は、台所にある音のなる道具を使いながら歌を唄うことをやり、同時に複数のことをしなければならぬことに戸惑いつつ、上手いかわなくても笑顔でやり続けていました。



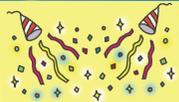
法人会員の特典の食事券を利用して、昼食を食べに来てくれました。



## 家族会総会

3/23に肥田亭にて、のぞみの里家族会の総会を6家族を迎え4年ぶりに開催することができました。3月お彼岸すぎにしては珍しく雪降りの天気で足元の悪い中でしたが、ほぼ出席予定のご家族様お集まりいただけ無事終了することができました。

法人の運営には今後ともご協力をお願いする限りです。どうぞよろしくお願いいたします。



## お誕生おめでとう

3月に90歳の誕生日をご家族と共に祝いできた方を紹介します。

町内のレストランを予約して、娘さん・お孫さん・ひ孫さんと一緒に美味しい物を食べて楽しいひと時を過ごしてもらうことができ、大変喜んでくれました。

ひ孫さんからの手書きのメッセージと本人の似顔絵のカードをプレゼントされ、目じりが下がる一方でした。

