

お雛様の準備もできました。花は造花ですが、生花を飾る日が早く来るというですね。



皆様、計算ドリルに取り組んでいます。



分担して、仕事やってもらってます。



お茶も急須で入れて飲むと味が違いますね。役割もできました。



元気サロンで、干支の絵のついた小石を、木の台に貼り付けている真最中です。



看護師指導のもと、運動不足解消の運動中後ろ向きで失礼します。

お誕生日おめでとう



このひと月で4名の方のお誕生日をお祝いさせていただきました。掲載してご紹介できなくて残念ですが、皆さま楽しいひと時を過ごす様子が写っていました。



珍しく3月に降った雪を被っても、けなげに咲いてました。

『第9回元気はつらつウォーク』を開催

2/25(日)に木曾町文化交流センター多目的ホールを出発点に、「第9回元気はつらつウォーク」を開催しました。5km、2km、レクコースに分かれて、それぞれの体力に合わせてウォークを行う予定でしたが、雪が降っていたため交流センター周辺のウォークに切り替え、室内で軽運動とレクを実施しました。

のぞみの里では、元気づくり支援金事業の一環として3年間「楽しいレク&ウォーク事業」として軽運動の築瀬寛先生や、ウォーク事業の篠田洋江さんを迎えて、楽しいイベントを開催してきましたが、皆さんのおかげで無事終了することができました。

長野県の元気づくり支援金事業は、12年間連続で実施してきましたが、その成果と反省を踏まえて、次年度はお休みすることにしました。

長い間ご協力いただきました実行委員の皆様や、参加していただきました住民の皆様、利用者、家族、職員の皆様に改めて感謝申し上げます。

また、良いイベントの企画を検討し、開催できるよう努力してまいりますので、ご期待ください。



福島小学校PTA子育て委員会様より、ウエス用の古布を寄付していただきました。毎年届けていただいて、ありがとうございます。

個々にご紹介してきてはおりませんが、数多くの皆様のご援助が、のぞみの里の運営に役立っていること深く感謝申し上げます。

