

元気づくり支援金事業

「第9回元気はつらつウォーク」を開催します

今年度の元気づくり支援金事業の最後のイベントとして「第9回元気はつらつウォーク」を下記のとおり開催しますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- ・ 期日 2月25日(日) 13:30～16:00
- ・ 会場 木曾町文化交流センター多目的ホール(2階)
- ・ 参加費 初回の方のみ500円(中学生以下は無料)
- ・ コース 5km、2km、レクリエーションの、3コースから一人一人の体力に応じてお選びください。
- ・ その他 ①参加者には、ウォーキング手帳を配布し、初めての参加者には万歩計を貸与します。
②参加者全員、傷害保険に加入します。(費用は主催者が負担)
③申し込みは電話かファックスでのぞみの里まで。

電話 0264-21-3131, Fax 0264-21-3132

1月の予定

- ・ 1/18(木) 14:00～(1・2階フロア) リハビリ指導
- ・ 1/19(金) 14:00～(多目的室) のぞみ DE 元気サロン
- ・ 1/29(月) 14:00～(多目的室) 第96回運営推進協議会

小規模多機能型居宅介護事業所は、利用する方のニーズに合わせて通い・訪問を中心に泊りを含め調整できますので、サービスを利用する・しないにかかわらず、ご相談は随時受け付けております。ぜひご一報ください。

電話 0264-21-3131 FAX 0264-21-3132

のぞみの里 ニュース

No.216 2024/1/12発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里
住所/ 長野県木曾郡木曾町福島5569番地
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp

1/1現在
利用者数

●小規模多機能 26人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 6人利用
●グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

新年にあたってご挨拶

あけましておめでとうございます。

のぞみの里は17年目を迎えました。皆様にご理解ご指導いただきながら歩いて来れ、今日このぞみの里がある事に感謝申し上げます。

一方十数年たつと建物の老朽化や、機器等の更新が求められることもあり、皆様のご理解・ご協力もお願いしていくこともあると思います。

新年早々、能登半島を中心に大きな地震があり被害が出ています。私が学校卒業後の35年余りを過ごした輪島市も大変な状態になっています。住んでいた家もそのままにしてありますが、瓦が落ちて雨漏りがして家の中がびしょぬれになっていると友人が伝えてくれました。被災者の支援に駆け付けたいと思いましたが、道路が途切れ途切れになっていたり、電気水道も止まったままで、その上現地では、コロナやインフルエンザなどが流行りだしており、友人達から「今は、能登へ来るな!」と強い言葉をいただいております。準備はしましたがもうしばらく待機することにしました。

この地震災害を通して、私達の住んでいる木曾では、防災対策はできているだろうかという考えさせられています。消火器は備えていても使用したことがない、非常食は備えているが食べたことがないなど、備えにも問題があります。事業所利用者はもちろん近所の方の現状を理解できているだろうか。防災訓練も十分できているだろうか、など課題がたくさんありそうです。能登の地震災害を他人事ではなく私達の暮らし・介護の中で生かしていくことを今年の課題の一つにしていきたいと思っております。

本年もよろしくお願いいたします。

理事長 新宅 義昭



12/24（日）に小規模多機能でクリスマス会を開催しました。日曜日なので利用者様は少な目ではありましたが、午後の職員子供によるハンドベルの演奏を皆で楽しむことが出来ました。美味しいケーキもいただけて、楽しい一日となりました。

演奏後の子供たちからは、「間違えてしまった所もあったけど、おばあちゃんたちが一緒に歌ってくれてうれしかった。まさかアンコールをもらえると思っていなくて、用意していなかったけど、もう一度できてうれしかった。ケーキもおいしかった。」との感想をいただきました。

こちらこそ、【楽しい時間をありがとう】ですね。



手作りの予定でしたが、ご厚意により市販のケーキをいただきました。



見えない物を触るには勇気がいりますね。

クリスマス会

介護職員初任者研修修了し、介護員の資格取得

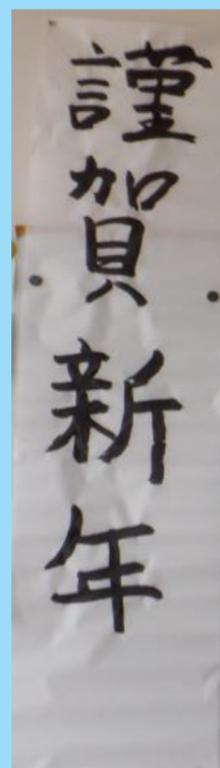
小規模多機能調理担当職員浦沢弥生さんが、昨年9/16（土）より12/16（土）までの22日間にわたり、日義農村環境改善センター会議室で開催された木曾広域連合主催の介護職員初任者研修を無事終了し、介護員の資格を取得しました。



しめ縄づくり



しめ縄をなってもらい、お正月準備することができました。自分のお家にも頼めば良かったと思うほどの仕上がりでした。



年末年始を事業所で過ごされる方が大半でしたが、正月飾りをして雰囲気盛り上げ、福笑いやかるたなどをしたり、2日には書き初めをして元気に過ごしています。

