

## インフルエンザやコロナの感染が拡大に備えて

12月に入って、人々の往来が激しくなっていることから、インフルエンザや新型コロナの感染が拡大しています。自分の身体は、自分で守るしかありません。以下のことに注意して、感染防止に努めましょう。

- 1、マスクを着用しましょう。
- 2、手洗い・うがいの励行に努めましょう。
- 3、しっかりと水分を補給しましょう。
- 4、居室の加湿・換気を行いましょ。
- 5、熱が出たり気分がすぐれないときは、まず医療機関に受診しましょう。

### 第95回運営推進協議会開催

11/28(火)に、第95回運営推進協議会を開催しました。今回の運営推進協議会では、小規模多機能の外部評価の地域かかわりシートを中心に委員の皆さんから意見・要望等をいただき、具体的な改善計画をまとめ、次回の運営推進協議会で最終の総括表を作成することになりました。

当日の参加者及び質問・意見等の詳細・まとめについては、別紙の通りですので、ご一読ください。

## 12月の予定

- ・ 12/13(水) 10:30～(2階フロア)  
グループホーム利用者忘年会&クリスマス会
- ・ 12/14(木) 14:00～(1・2階フロア) リハビリ指導
- ・ 12/24(日) 10:00～(1階フロア)  
小規模多機能利用者クリスマス会
- ・ 12/29(金)～1/3(水) 業務縮小期間

# のぞみの里 ニュース

No.215

2023/12/12発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里  
住所/ 長野県木曾郡木曾町福島5569番地  
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132  
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp

12/1現在  
利用者数

- 小規模多機能 29人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 6人利用
- グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

## レクイベント『健康体操』を開催

12/10(日)、木曾福島保健センター大会議室において、元気づくり支援金事業の一環として、レクイベント『100歳まで元気!ごぼう先生と楽しむ健康体操』を開催しました。

今年で最後になる「レクイベント」にテレビでおなじみの「ごぼう先生」こと築瀬寛氏を迎えての講演でしたが、40名の皆さんが参加して軽快な講話と軽運動に圧倒され、あっという間の90分でした。



先生を囲んで集合写真をとりました。

