

インフルエンザ予防接種を実施

今年は、例年に比べインフルエンザが全国的にも早めに流行していることから、のぞみの里では利用者及び職員の予防接種を協力医療機関であります原医院にお願いし、10月初めから順次行ってきました。

10月下旬には利用者のほとんどが予防接種を済ませており、現在のところ感染した利用者・職員は一人もおりません。皆さん元気で過ごされていますので、ご安心ください。

[♡木曾町から敬老祝い金が贈呈されました♡]

木曾町で100歳以上の方に贈呈される敬老祝い金を、11/8(水)に担当地区の民生委員の方がのぞみの里を訪れ、長寿のお祝いのあいさつをいただき、祝い金が利用者の玉井よしゑ様に贈呈されました。ご本人から「ありがとうございます。」と、ていねいにお礼の言葉が自然に出て、嬉しそうに笑顔で受け取られていました。

11月の予定

- ・11/14(火) 14:00～(多目的室) 第14回理事会
- ・11/15(水) 10:30～(1階フロアー) 手芸サークル
- ・11/19(日) 14:00～(木曾町文化交流センター)
第8回元気はつらつウォーク
- ・11/20(月) 14:00～(1・2階フロアー) リハビリ指導
- ・11/24(金) 10:00～(1・2階フロアー) 傾聴ボラ
- ・11/28(火) 14:00～(多目的室) 第95回運営推進協議会

小規模多機能型居宅介護事業所は、利用する方のニーズに合わせて通い・訪問を中心に泊りを含め調整できますので、サービスを利用する・しないにかかわらず、ご相談は随時受け付けております。ぜひご一報ください。

電話 0264-21-3131 FAX 0264-21-3132

のぞみの里 ニュース

No.214

2023/11/15発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里
住所/ 長野県木曾郡木曾町福島5569番地
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132
e-mail/nozominosato@circus.ocn.ne.jp

11/1現在
利用者数

- 小規模多機能 29人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 6人利用
- グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

レクイベント『健康体操』を開催

元気づくり支援金事業の一環として、レクイベント『健康体操』を下記の日程で開催します。

今年度も、テレビでおなじみの「ごぼう先生」こと築瀬 寛氏を迎えて、「100歳まで元気!ごぼう先生と楽しむ健康体操」をテーマに楽しい講演会を開催します。

ごぼう先生の講演は、今年度で最後になります。利用者はもちろんのこと、ご家族の皆さんや会員の皆さんも一緒に参加しませんか!

記、

- 1、期日 12月10日(日) 13:30～15:00
- 2、会場 木曾福島保健センター大会議室(3階)
- 3、参加費 500円(中学生以下は無料)
- 4、その他 当日の参加者には、傷害保険に加入します。(主催者負担)
- 5、参加申込 12/8(金)までにのぞみの里に電話又はファックスで、申し込む。
Tel.0264-21-3131 Fax0264-21-3132

お誕生日おめでとう

体調等の都合により、月遅れで実施された方もいらっしゃいましたが、良かったと喜んでいただきました。



第17回希望祭を開催

毎年恒例の希望祭が11/7（火）に、のぞみの里で盛大に開催されました。新型コロナウイルスの感染が以前に比べて少なくなったとはいえ、木曾地方は依然として感染者が出ていることから、今年も利用者と職員で行うことにしました。



午前中は買い物コーナーや喫茶コーナー、文化祭への出品作品を職員の案内で回り、美味しいパンや日用雑貨等を買って求めて、ゆっくりとお茶を飲んで歓談していました。

昼食は、バイキング形式で栗ご飯のおにぎり・おでん・焼きそば・鶏の照焼・ウインナー・卵焼きなどをおなか一杯食べて皆さん満足していました。

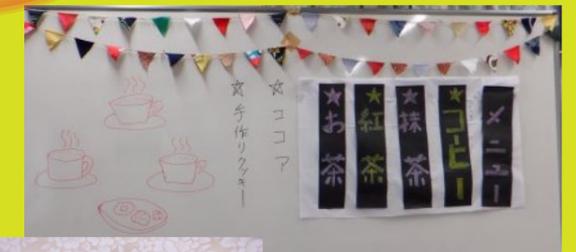
午後のイベントでは、ミュージック・クラウンのましゅ&Keiさんのお二人による軽快なショーを鑑賞し楽しみました。



数に制限を設けて、できる限り多くの方が購入できるようにして販売しました。普段お店で買い物ができない方にとって楽しい時間となりました。



バイキング形式なので、自腹に合わせて好きな物を選んで食べることができ、心もお腹也大満足。



喫茶コーナーのメニューです。「おいしかった！」

ましゅ&Keiさんの華麗な楽器の演奏や歌・トークは、参加者を魅了しました。

10/16、第17回歌会サロン



駅伝大会応援



元気サロン



天気の良い日は少しでも、太陽の光を浴びて健康に

