

7/27(木)に、第93回運営推進協議会を開催しました。

運営推進協議会の前に、運営委員の皆さんにのぞみの里の事業所の中の生活風景を見学していただきました。

当日の参加者及び質問・意見等の詳細・まとめについては、別紙の通りですので、ご一読ください。

第7回元気はつらつウォークを開催します

長野県より助成をいただき、元気づくり支援金事業として令和3年度より実施してきた「皆で楽しくレク&ウォーク事業」の一環として、「第7回元気はつらつウォーク」を下記の通り開催することになりました。住民の皆さんをはじめ、会員や利用者・家族の皆さんにも参加していただき、新しいコースを元気にウォークしませんか。

大勢の皆さんが参加していただくよう準備をしていきますので、ぜひとも申し込みください。

記

- 日時 9月24日(日) 13:30～
- 会場 木曾町文化交流センター 多目的ホール
- 参加費 初回のみ 500円(中学生以下は無料)
- コース 5km、2km、レクコース(自分の力量で選択ください)
- その他 ・参加者には、万歩計を貸与します。
・参加者全員傷害保険に加入します。(費用は主催者負担)

8月の予定

- ・8/11(金)～8/16(水) お盆の業務縮小期間
- ・8/18(金) 14:00～(1・2階フロアー) リハビリ指導
- ・8/23(水) 10:30～(1階フロアー) 手芸サークル
- ・8/25(金) 10:00～(1・2階フロアー) 傾聴ボラ
- ・8/25(金)～ 第7回元気はつらつウォーク回覧・募集開始

のぞみの里 ニュース

No.211

2023/8/15発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里
住所/ 長野県木曾郡木曾町福島5569番地
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132
e-mail/ nozominosato@circus.ocn.ne.jp

8/1現在
利用者数

●小規模多機能 28人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 5人利用
●グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

今月号より NPO 法人 のぞみの里の理事・監事の皆様より、会員・利用者・家族・職員に向けて自己紹介を兼ねてのご挨拶を掲載してまいります。

「この頃思うこと」



理事としてお世話になっている久保田篤です。
記憶が定かではありませんが、2014年(平成26年)から理事としてかわりを持たせていただいています。

ちょうどその頃、母親を見送り、父親もデイサービスにお世話になり始めた時期でしたので、介護のことも知っておいた方がよいと思い理事をお引き受けしました。でも、介護については全くの「ど素人」でしたので、理事会などに出席しても理解できないことが多く、今もその状態が続いています。

それでも、のぞみの里主催の講演会・学習会に参加させていただき、「目からウロコが落ちる」思いをしたことが何度もありました。特に三好春樹先生や高口光子先生の考え方を知ることができたことは、本当にありがたいことでした。

高口先生は、著書の中で「寝たきりにしないさせない」「生活習慣を大切に」「その人の持てる力を最大限に生かす」ことをケアの大きな方向性として最後の最後までその人らしさを守り抜くことを言われています。

私自身の母親や父親に対してこうした態度で接することができたのか、今思うと忸怩たるものを感じますが、この様な人間に対する見方に接することができたのは大きな収穫でした。

私も今年度から後期高齢者となりました。体力の衰えや、記憶の減退など逆らいようがありませんが、のぞみの里が地域に根差した高齢者福祉の拠点としてあり続けることを願って、できる範囲で努力していきたいと思っております。

理事 久保田 篤

7/22 猛暑の中、のぞみの里の恒例行事である夏祭りを開催しました。午前中は、それぞれのフロアで暑さをしのぎながら冷たい飲み物を飲んだり、お茶には美味しいスイカを食べて過ごしていました。昼食は、バイキング形式で好きなメニューを好きなだけ食べていただきました。利用者の皆さんには、「大変美味しかった！」と好評でした。

午後はそれぞれのフロアでゲームをしたり、レクリエーションで楽しんでいただきました。19時半からは、夕涼み会で飲み物を飲みながら花火大会を見物しました。天気も良く、程よい風が吹いていたため、花火がとてもきれいでした。スターマインの大きな音に驚きながらも、参加した利用者から歓声と拍手が響き渡っていました。

7/23 には神輿送りを玄関前に椅子を出して、勇壮な担ぎ手たちの勢いを間近で感じる事が出来、楽しい2日間となりました。



焼きそば・焼き鳥・フライドポテト・たこ焼き・酢の物・南瓜の煮物・もろきゅう・おにぎり・卵焼きのバイキングメニューで食べていただきました。



ビンゴゲーム、穴が開くけどビンゴはなかなか出ない、もどかしい〜



準備ができる合間のトランプに夢中です



新人職員紹介



松原 由美子
(介護補助員
兼調理担当)

7月からグループホームの調理を担当している、松原由美子と申します。木祖村から車で通勤しています。今までは、車の部品を作る会社にいました。従って、たくさんの方々の食事を作ることは、初めてのことで戸惑うことばかりです。

ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしくお願いいたします。

お誕生おめでとう

今月お祝いさせていただいた方の中から、2名掲載させていただきます。



88歳



90歳