

## 木曾広域の「運営指導」が行われました

3月16日（木）に木曾広域による「運営指導」を受けました。

当日は、木曾広域から担当者が3名来所し、のぞみの里からは理事長をはじめ所長、管理者、経理主任、両事業所のケアマネ、介護主任が説明にあたりました。

書類の検査、聞き取りによる状況説明があり、最後に木曾広域の担当者より運営指導の講評がありました。

おかげさまで、木曾広域からの文書指導はなく、口頭指導として両事業所とも5項目についての改善項目が指摘され、今年度中に改善するように指導がありました。

書類等についてはそれぞれの事業所の職員がきちんと整備しており、特に問題を提起されることはありませんでした。



## 4月の予定

- ・4/13（木）14:00～（1・2階フロア）リハビリ指導
- ・4/19（水）10:30～（1階フロア）手芸サークル
- ・4/20（木）13:30～（多目的室）のぞみ DE 元気サロン
- ・4/27（木）18:00～（多目的室）のぞみ会総会

小規模多機能型居宅介護事業所は、利用する方のニーズに合わせて通い・訪問を中心に泊りを含め調整できますので、サービスを利用する・しないにかかわらず、ご相談は随時受け付けております。ぜひご一報ください。

電話 0264-21-3131 FAX 0264-21-3132

# のぞみの里 ニュース

No.207 2023/4/12発行

編集/ 特定非営利活動法人 のぞみの里  
住所/ 長野県木曾郡木曾町福島5569番地  
TEL/ 0264-21-3131 fax/ 0264-21-3132  
e-mail/ nozominosato@circus.ocn.ne.jp

4/1現在  
利用者数

●小規模多機能 28人 / 定員 29人 ◆地域福祉交流 6人利用  
●グループホーム 9人 / 定員 9人 ◆総合事業 0人 / 定員 9人

## 新年度を迎えて

今年の桜の開花は、例年に比べてかなり早いペースで北上しています。木曾地域もすでに満開を過ぎて、散り始めています。

2023年度（令和5年度）がスタートしました。小規模多機能の登録者も28名となり、グループホームの登録者も9名で利用者・職員とも元気に生活しています。

さて、介護事業所を取り巻く現状は、皆さんもご存じの通り、電気料金の高騰に伴う水道光熱費の上昇、食材料費等の高騰で、事業所の経費を圧迫している状況であります。

のぞみの里では、こうした状況を踏まえ職員一丸となって、美味しい食事の提供に努めながらもかかる費用の削減、消耗品などの経費の切りつめを行い、できる限り利用者の皆様やご家族の皆様に負担をかけないよう努力を重ねてまいります。

しかしながら、限度がございますので社会の情勢を見ながら、一定の時期には、有料サービスの料金の見直しを検討せざるを得ない状況になるかもしれません。その際には、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルスも、5月8日よりランクが2類から5類に変更となり、インフルエンザと同類となることから、今までの予防対策が大幅に緩和されることとなります。

このため、のぞみの里では、国からの指針を受けて、従来の運営方針に戻してまいりますのでご承知ください。

これから、法人事業や各事業所の事業を、今まで通り家族の皆様や会員の皆様にニュースやチラシ等で周知していきますので、ぜひ参加していただきたくお願いいたします。

所長 馬場 正明

# 日々の様子



グループホームでは特別な行事の開催はありません。桜が咲きだしたので数か月ぶりか外への散歩をして花を見て春を感じる事が出来ました。元気な利用者様には家事手伝いを日々お願いして、役割を持った生活につながるようにしています。縁の下の力持ち的存在で家庭で当たり前のようにはしていたことなので、きれいに短時間にこなしてくれています。



声を出して唄うのも体にはとてもいいですね



その辺にある物を使って細工した物でテールホックケーしてみました。以外に白熱するものですね。



ピンポン玉をバウンドさせながら投げてくぼみに入れるというゲームです。くぼみによって点数が違うので、なかなか思い通りの所に入ってくれません。

3/20  
のぞみ  
DE  
元気サロン



またよろしくお願いします～

## ひな祭り行事

4/4に、小規模多機能のフロアで雛祭り行事を開催しました。午前マニキュアを塗ったり、化粧をした後好みの着物を選んでもらい、午後職員が不慣れながらお手伝いしながら写真のように着付けを完了することが出来ました。職員が着る時には着付けの心得のある利用者様が手を貸して下さる場面もありました。昼食メニューにはいなり寿司に焼肉という取り合わせで、準備も利用者様と一緒に楽しみ美味しくいただくことが出来ました。



一年後にはなりますが、ひな祭り行事で着物を着ることは続けていきたいと思っています。そこで使う着物を寄付いただける方、着付けをしていただけるボランティアを募りたいと思います。ご賛同いただける方のご一報をお待ちしております。



焼肉を焼きながら、いなり寿司・アサリの吸い物・ゼリーも食べました



※個人が特定できる写真の掲載については、承諾いただいている方のみ掲載させていただきます。